

02-40300 CRAZY HORSE

La piattaforma instabile **Crazy Horse** è uno strumento di allenamento di grande versatilità: permette di modulare gli stimoli di instabilità diretti al soggetto, utile nell'allenamento e l'ottimizzazione funzionale dei sistemi di controllo vestibolare e propriocettivo sia per la rieducazione e la riabilitazione degli squilibri vestibolari e dei disturbi di equilibrio in tutte le loro diverse manifestazioni.

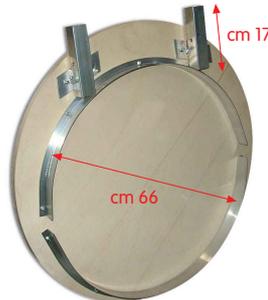
La piattaforma è montata su di una semisfera in gomma gonfiabile (T2) che poggia sul terreno e che ne consente il movimento che viene direttamente indotto, guidato e modulato dall'operatore (trainer o riabilitatore a seconda dei casi) il quale stabilisce:

- il grado di inclinazione, l'accelerazione e la velocità del movimento;
 - la rotazione sul piano orizzontale sia in senso orario che antiorario, combinata con inclinazione del piano di appoggio;
 - piccoli movimenti di traslazione, consentiti sfruttando l'elasticità della semisfera in gomma gonfiabile, allorché agendo sul manubrio si imprimono delle spinte alternate a trazioni in senso antero-posteriore.
- Per gli atleti che necessitano di stimoli performanti, il Crazy Horse consente stimolazioni altamente qualitative delle loro funzioni di stabilizzazione, consentendo un'azione selettiva degli stimoli proposti tale da assecondare le specifiche esigenze dei vari sports.

È la propriocettività portata all'estremo: l'instabilità è provocata dal trainer al proprio atleta, in continuità all'evoluzione sia del programma atletico che di quello tecnico specifico.

Il fondamentale elemento di innovazione introdotto e sua caratteristica peculiare è l'essere **COMPLEMENTARE** nell'allenamento con le tradizionali pedane instabili e del **GLOBAL BALANCE TRAINING SYSTEM**, in cui il soggetto deve mantenersi in equilibrio cercando di limitare al MINIMO il movimento della base di appoggio in modo da essere il più stabile possibile quindi in cui si limitano al minimo i movimenti somatici alla ricerca di un perfetto equilibrio statico. All'opposto il Crazy Horse è utilizzato in modo da non consentire mai al soggetto di stabilizzarsi in una posizione fissa di equilibrio statico giacché la piattaforma viene opportunamente mantenuta sempre in movimento rendendo così indispensabile che il soggetto si muova di continuo in modo da adeguare la posizione del corpo ai cambiamenti più o meno rapidi di inclinazione, di rotazione e di traslazione della base di appoggio, con ciò mantenendo una condizione di equilibrio caratterizzata da grande **DINAMICITÀ** e **FLUIDITÀ** di movimento.

Nel recupero degli infortuni e nel mantenimento delle autonomie nella "grande età", il Crazy Horse è prezioso strumento per il tecnico-terapeuta. I soggetti che soffrono di disturbi dell'equilibrio, con particolare evidenza nel caso in cui questi disturbi siano dovuti ad alterazioni specifiche del sistema di controllo vestibolare, tendono ad utilizzare e a consolidare in abitudini strategie motorie di irrigidimento muscolare diffuso (di particolare evidenza e intensità a livello della parte superiore del tronco, delle spalle, del capo e del collo) caratterizzate da movimenti somatici relativamente lenti e poco fluidi. Tali strategie motorie sono attivate e mantenute dal fatto che, così facendo, il soggetto ritiene di sentirsi più stabile, senza peraltro rendersi conto che in questo modo la sua effettiva capacità di controllo dell'equilibrio risulta fortemente compromessa così come il normale e disinvolto svolgimento di gran parte delle consuete attività quotidiane. È infatti del tutto evidente che l'esistenza di una situazione di irrigidimento muscolare diffuso riduce drasticamente la qualità e l'efficacia dei riflessi, con ciò aumentando di molto il rischio di cadute ed accrescendo enormemente la sensazione di insicurezza nel movimento, l'insorgenza di dolori muscolari da contrattura da "iperstabilizzazione", la perdita di autonomia e l'ansia generata dall'impaccio motorio ed eventualmente dalla paura di cadere.



La struttura viene spedita in 2 pezzi (manico + alloggiamento base) facilmente assemblabili. La T2 non è compresa.

NOVITÀ

CRAZY HORSE

allenamento ESTREMO



TEST

- **Ore di lavoro** effettive: n.32
- **Ambito:** 4 camps per giocatori professionisti di basket
- **Condizioni:** esasperate - indoor