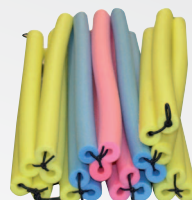
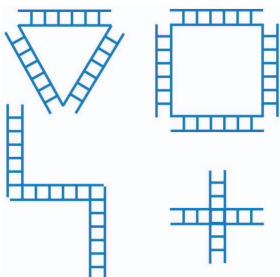
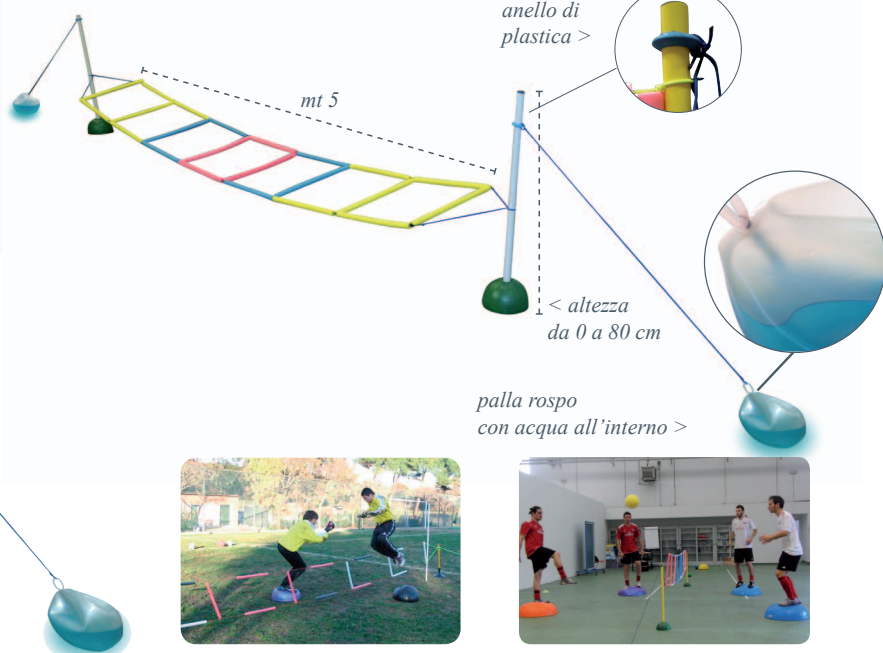


COORDINATORE DI FREQUENZA CALCIO/TENNIS

Attrezzo per lo sviluppo della coordinazione, con particolare attenzione agli appoggi e alle spinte degli arti inferiori, **copre una fascia di utilizzo dal bambino all'atleta evoluto**. Le esercitazioni possono essere semplici saltelli in varie forme: piedi pari, alternati, laterali, corsa, andature, spostamenti laterali ecc., partendo dall'attrezzo a livello del terreno per arrivare fino a cm 80 di altezza, con esercizi di balzi con o senza sovraccarico per la preparazione di tutte le discipline sportive. Essendo il calcio uno sport dove la componente esplosiva della muscolatura delle gambe è di fondamentale importanza per la performance specifica, il coordinatore diviene uno strumento di lavoro veramente opportuno, sia indoor che outdoor. Oltre ai saltelli può essere utilizzato per compiere andature di skip nelle varie modalità, con variazioni sia di frequenza che in ampiezza del movimento. Composto da una serie di corde elastiche e barre di polietilene SOFFICI e SICURE che delimitano gli spazi in cui lavorare, è di facile montaggio; il sistema è sostenuto da 2 pesi (palle rospo) collegati con corda elastica ad un paletto in PVC. Smontato occupa spazi ridotti. La larghezza degli spazi è di cm 55x60 circa, la lunghezza standard è di mt 5 e può essere aumentata tirando la corda elastica; l'altezza è regolabile da cm 0 a cm 80. Questa particolare struttura può divenire, a seconda delle esigenze didattiche, anche una mini-porta regolabile a piacere in relazione all'età dei bambini ed agli obiettivi didattici programmati. L'attrezzo ha come caratteristica peculiare la garanzia della sicurezza dell'utilizzatore: le corde elastiche, le barre in polietilene e le stesse strutture di sostegno sono ANTITRAUMA. Inoltre, è privo di picchetti metallici. Dotato di basi di supporto, 2 palle rospo ed elastici di ancoraggio.



tiro di precisione



Il coordinatore di frequenza diventa CALCIO-TENNIS, semplicemente cambiando la posizione dei due tiranti.



Codice	Descrizione	Peso	Dimensioni
03-10076	COORDINATORE FREQUENZA CALCIO TENNIS	Kg 20	modulo cm 55x60 lunghezza mt 5 H cm 0-80