

X-BALL Terv

Technical sheet n°365
REV.0.2014



TERV 14

TERV 16

Attrezzo polivalente in gomma sintetica in doppio strato reticolato, X-ball esalta le caratteristiche dei palloni con nuovi esercizi ideati al **consolidamento degli schemi motori**, alla **rieducazione e riabilitazione**, alla **ginnastica dolce**. Nella riabilitazione è strumento che dà sicurezza offrendo migliore stabilità agli esercizi. Con la sua **scalfatura centrale**, che la rende in parte concava, può essere infatti usata anche per insegnare la **capriola e la verticale in massima sicurezza**. Infatti, nell'ambito educativo, consente esercizi a due bambini (lavoro di gruppo e **socializzazione**) o ad uno solo (cavalcioni) in ambiti di **sicurezza fisica e psicologica**. Indispensabile nel trattamento fisioterapico per statica riscaldamento, stretching, tonificazione. **Rigonfiabile e ultra resistente: sopporta infatti carichi elevati** (vedi test di laboratorio).

Ball is uniform in two parts. **The ball's characteristics enable for re-education, rehabilitation and gymnastics.**

Rehabilitation: it is a safe and has guaranteed stability for exercises.

X ball, with its partial **convex shape in the center**, could be used also to teaching **flip and vertical in absolute security**.

Education: it's ideal for group work or for one child only.

X-ball is safe and not traumatic.

TEST DI RESISTENZA:

X Ball è stata sottoposta ad un carico importante di **kg 541**.

Alla fine del test (carico di kg 541) la palla non è scoppiata, inoltre la sua forma e le sue caratteristiche restano entro lo standard prefissato.



RESISTANCE TEST:

X ball has been underwent to an important load of kg 541.

After the test made (load of kg 541) the ball don't bust, but maintain its properties in a prefixed standard.

TERV 14 X-ball	Ø cm 45	Peso/Weight: kg 1,500	Colore/Colour: argento metallizzato/pearly silver	Packing: 20 pcs
TERV 16 X-ball	Ø cm 65	Peso/Weight: kg 2	Colore/Colour: blu metallizzato/pearly blue	Packing: 10 pcs

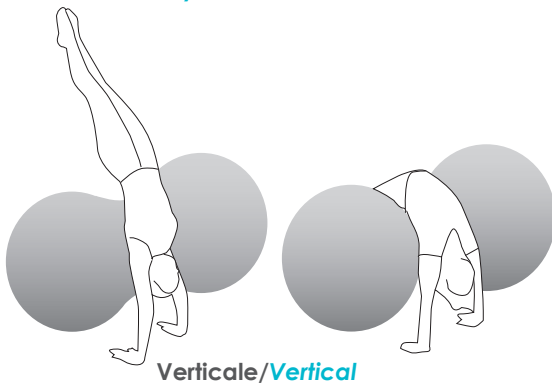
X-BALL Terv

Technical sheet n°365
REV.0.2014

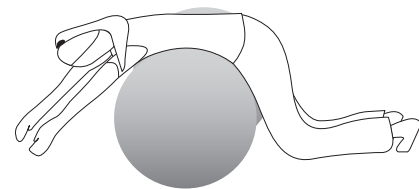
Ginnastica dolce in assoluta sicurezza/*Gymnastic in absolute safety*



Capriola e verticale per accompagnare il gesto atletico in assoluta sicurezza/*Flip and vertical to follow through technical gesture in absolute safety*



Verticale/*Vertical*



Capriola/*Flip*

Altri esercizi con X-ball/*Extra exercises with X-ball*



Sfinte di contatto tra avversari/*Contact push between opponents*

Con X-ball tra due atleti esercitare una pressione sulla palla./*X-ball between two athletes do a pression.*



Flessioni/*Push-ups*

Con le cosce appoggiate su X-ball e con le mani sopra a due palloni, solleva e abbassa il busto, mantenendo forti gli addominali./*With thighs on X-ball and hand on two balls, push-up and down the chest, maintaining abdominal strong.*



Sfinge/*Sphinx*

Con X-ball sotto il bacino scivola in avanti sfiorando col petto il pavimento./*With the X-ball under the pelvi slide on it and put nearly the chest on the ground.*



Estensione dorsale/*Back extension*

Con la schiena sulla palla abbandona le braccia all'indietro./*Rest the back on ball and straight the arms backward.*

X-BALL Terv

Technical sheet n°365
REV.0.2014



Torsione/Twisting
Con X-ball sotto le ginocchia fare una torsione a destra e a sinistra, mantenendo il busto frontale al soffitto./With X-ball under the knees do on right and left side a twisting and maintaining upright the chest.



Torsione delle braccia con X-ball in tenuta gambe/Twisting arms with X-ball hold between legs
Con X-ball ben salda tra le gambe, fare una torsione delle braccia a destra e a sinistra./With the X-ball hold between the legs, twisting the arms to right and left side.

Esercizi con X-ball nell'allenamento dell'Handball/Exercises with X-ball for Handball training



Terv viene utilizzata anche in azioni di gioco dell'handball, in fase di lancio a porta o contatto tra avversari/Terv is also used in handball game action, in phase of throw to goal or contact push between opponents.



Articoli coperti da Assicurazione Rischio Prodotto (AXA n°507018)/Items covered by Risk of Product Insurance (AXA n°507018)

Prodotto Certificato

Principi adottati dalla Commissione Europea sulla base del Decreto Legislativo del 11 Aprile 2011 n.54 relativo a "Attuazione della direttiva 2009/48/CE sulla sicurezza dei giocattoli."
Tale decreto secondo il regolamento (CE) n. 1907/2006, del 18 dicembre 2006, stabilisce i criteri relativi alla "Registrazione, Valutazione, Autorizzazione e restrizione delle sostanze Chimiche" (REACH), e istituisce una "Agenzia Europea per le sostanze Chimiche" (ECHA) per il controllo delle sostanze pericolose.



Certificated Product

The principles were adopted by the European Commission on the basis of Legislative Decree n.154 of April 11th 2011 related with "Implementation of Directive 2009/48/CE on toy safety". This decree according to regulation (CE) n.1907/2006, of December 18th 2006, establishes the provisions about substances and compounds dangerous for human health and environment; the criteria for "Registration, Evaluation, Authorization and restriction of Chemical substances" (REACH), establishing an "European Chemicals Agency" (ECHA) for control of hazardous substances.



ESERCIZI SPECIFICI
PER IL CONTROLLO DEL CORPO E LA GESTIONE DEI CONTATTI
INTEGRATA AI GESTI TECNICI DEI GIOCHI SPORTIVI DI SITUAZIONE
(basket, handball, calcio)



ATTRAVERSO L'UTILIZZO DELLA



"PROPRIOCEPTIVE BALL".

SPECIFIC DRILLS
FOR BODY CONTROL & CONTACTS MANAGEMENT
INTEGRATED WITH SPORT PLAYS TECHNICAL SKILLS
(basket, handball, football)
THANKS TO "PSYCHOMOTORIAL BALL".

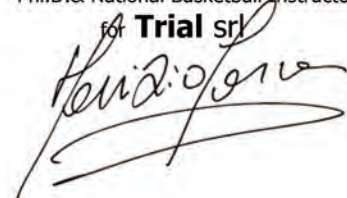
L'utilizzo della palla psicomotoria permette di sviluppare set di allenamento specifici per il miglioramento del controllo del corpo nelle situazioni di contatto e la gestione dei disequilibri ad essi conseguenti specifici dei giochi sportivi quali basket, calcio, pallamano.

Grazie alla palla psicomotoria è possibile strutturare progressioni didattico-analitiche per migliorare negli atleti la capacità di gestione dei contatti in situazioni tecniche di sprint, salto ed esecuzione gestuale. In generale è possibile utilizzare questa tipologia di esercizi per tutti i contesti sportivi in cui gli atleti siano esposti a situazioni di contatto.

The psychomotorial ball allows specifics workout for the improvement of team plays athlete's body control and balance management in their technicals individual skills. Thanks to the psychomotorial ball we set technicals & integrated drills where step by step our athletes becomes able to manage their body in speed, or jump, or contact situations. We can use this methodology in handball, or basketball, or football; at last in every sport play where athletes uses contacts.



Maurizio Massari
Phi.D.& National Basketball Instructor

for **Trial srl**




ESERCIZI SPECIFICI
PER IL CONTROLLO DEL CORPO E LA GESTIONE DEI CONTATTI
INTEGRATA AI GESTI TECNICI DEI GIOCHI SPORTIVI DI SITUAZIONE
(basket, handball, calcio)
ATTRAVERSO L'UTILIZZO DELLA
"PROPRIOCEPTIVE BALL".



SPECIFIC DRILLS
FOR BODY CONTROL & CONTACTS MANAGEMENT
INTEGRATED WITH SPORT PLAYS TECHNICAL SKILLS
(basket, handball, football) THANKS TO "PSYCHOMOTORIAL BALL".

GESTIONE DEL CONTATTO IN ISOMETRIA: BIPODALICO
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: BIPODALIC
the athlete pushing the ball to the wall can find, adjust & move his bipodalic balance



GESTIONE DEL CONTATTO IN ISOMETRIA: MONOPODALICO
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: MONOPODALIC
the athlete pushing the ball to the wall can find, adjust & move his monopodalic balance



GESTIONE DEL CONTATTO IN ISOMETRIA: MOVIMENTI IN ROLL SU PIEDE PERNO
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: ROLL MOVEMENTS ON THE PIVOT FOOT
the athlete pushing the ball to the wall switches his position using "pivot foot" rolling movements





GESTIONE DEL CONTATTO IN ISOMETRIA: CONTROLLO TECNICO LANCI (handball, basket)
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: INTEGRATED DRILL FOR BODY & TECHNICAL CONTROL IN THROWS (handball, basket)

the athlete, pushing the ball to the wall or to a team mate, can makes several passing drills



GESTIONE DEL CONTATTO: CONTROLLO TECNICO IN SALTO 1 (handball, football)
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: INTEGRATED DRILL FOR BODY & TECHNICAL CONTROL IN JUMPS 1 (handball, football)

the athlete, running against a team mate who catches the ball, can simulate with a body control stimulaition a play contact in jump integtrted a technical skills of throws or shots



GESTIONE DEL CONTATTO: CONTROLLO TECNICO IN SALTO 2 (basket)
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: INTEGRATED DRILL FOR BODY & TECHNICAL CONTROL IN JUMPS 2 (basket)

the athlete, running against a team mate who catches the ball, can simulate with a body control stimulaition a play contact in jump integtrted a technical skills of throws or shots



GESTIONE DEL CONTATTO: CONTROLLO TECNICO IN SALTO 3 (basket)
CONTACT MANAGEMENT IN ISOMETHRICS: INTEGRATED DRILL FOR BODY & TECHNICAL CONTROL IN JUMPS 3 (basket)

the athlete, running without the ball against a team mate who catches the psychomotorial ball, can simulate with a body control stimulaition a play contact to take position & receive the ball; than, in a integtrted phisical & technical stimulation he shuts to the basket

