

# WTB WEIGHT TECH BALL AD ELEVATO GRIP

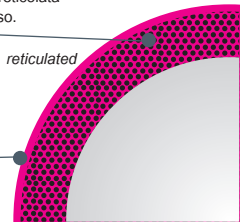
## WEIGHT TECH BALL AT HIGH GRIP

Effetto mano pelle/  
Leather touch

A PARITÀ DI MUSCOLI COINVOLTI, SI AUMENTA IL CARICO (PESO) E NON IL DIAMETRO DELL'ATTREZZO.

WITH THE SAME INVOLVED MUSCLES, YOU INCREASE THE LOAD (WEIGHT) AND NOT THE DIAMETER OF THE ITEM.

- 1. strato interno**  
(struttura del pallone) in gomma reticolata vulcanizzata con compound denso.
- 1. internal layer**  
(ball's structure) in vulcanized reticulated rubber with heavy compound.
- 2. strato esterno**  
gomma soffiata, elevato grip, effetto manopelle
- 2. external layer**  
blowed rubber, leather touch, high grip



WTB 100

WTB 200

WTB 300

WTB 400

WTB 500

### CONCETTO DI PLIOMETRIA

Se utilizzi palle appesantite per l'allenamento e l'obiettivo è potenziare gli stessi gruppi muscolari, il diametro della palla deve essere costante anche se il peso aumenta. Se aumenti il diametro per aumentare il peso, coinvolgi altri gruppi muscolari.

(Tratto da "Allenamento e prestazione sportiva" di Edo Patregnani Edizioni Ermes, 1990)

Weight Tech Ball è una linea di palle mediche funzionali, ad elevato grip, di nuova generazione e di speciale concezione, sia per i materiali con i quali è costruita che per le dimensioni. Le WTB sono rigonfiabili, rimbalzanti, con valvola sostituibile e si caratterizzano per:

1. Circonferenza di cm 67,50 (Ø cm 21,50) per tutte le misure;
2. Superficie uniforme **a mano pelle** (effetto simile al cuoio) che consente una **presa ed un lancio sicuri** (a differenza delle precedenti palle mediche a solchi profondi che possono creare problemi nell'afferrare e conseguenti danni alle dita e ai polsi);
3. Rimbalzo regolare che permette una sicura esecuzione degli esercizi durante le prese;
4. Utilizzo sicuro anche con i giovani;
5. Facilità d'utilizzo.

Le WTB sono palle mediche ideali per tutti gli sport, specialmente per il calcio, il basket, il rugby, la pallavolo. Indicate anche per gli esercizi aerobici e nel campo della riabilitazione.

Disponibili 3 pesi nella versione BIG WTB a diametro cm 26, indirizzati ad atleti con altezza superiore a mt 1,80.

### CONCEPT OF PLYOMETRIC

If you use weighted balls for training and wish to focus on the same muscle groups, the ball size must remain constant, regardless of weight. If you increase the ball size for increasing the ball weight, you involve new muscles.

(from "Allenamento e prestazione sportiva" written by Edo Patregnani Ermes Editions, Italy 1990)

Weight Tech Ball is the new generation of medicine balls, are inflatable and rebounding. Moreover they have a replaceable valve and are characterized by:

1. 67,50 cm circumference (Ø cm 21,50), which is the same for every WTB, independently from the weight;
2. Uniform **rubber surface** (leather touch), which allows **safer grasp and throwing**, unlike the previous medicine balls, whose grooves could create problems and damage one's fingers;
3. Regular rebound, which allows to make exercises safely while grasping;
4. Can be used easily and safely by everybody, even young people.

The WTB as the perfect Medicine Ball for all sports, especially for Soccer, Basket, Rugby, Volley. The WTB Medicine Ball offers also a rehabilitation and aerobic solutions.

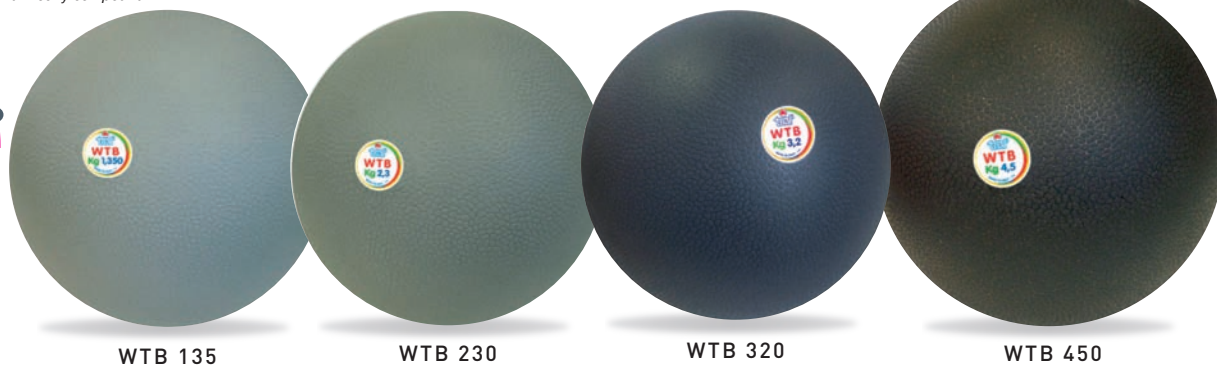
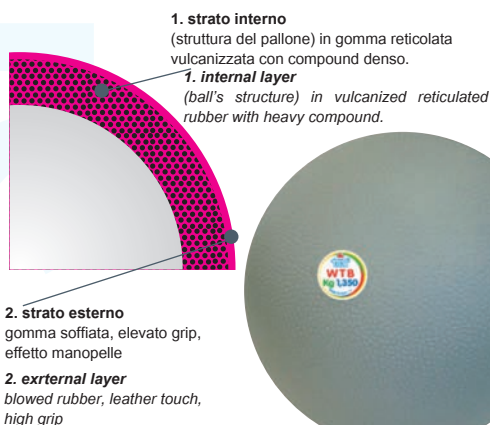
Available in 3 weights in versions BIG WTB Ø cm 26, for athletes taller than mt 1,80.

WTB 100 Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 1	Colore/Colour: rosso/red	Packing: 6 pcs
WTB 200 Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 2	Colore/Colour: verde/green	Packing: 6 pcs
WTB 300 Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 3	Colore/Colour: viola/violet	Packing: 6 pcs
WTB 301 Medicine ball	Ø cm 26	Peso/Weight: kg 3	Colore/Colour: viola/violet	Packing: 3 pcs
WTB 400 Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 4	Colore/Colour: grigio/grey melange	Packing: 6 pcs
WTB 401 Medicine ball	Ø cm 26	Peso/Weight: kg 4	Colore/Colour: grigio/grey melange	Packing: 3 pcs
WTB 500 Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 5	Colore/Colour: blu/blue	Packing: 6 pcs
WTB 501 Medicine ball	Ø cm 26	Peso/Weight: kg 5	Colore/Colour: blu/blue	Packing: 3 pcs

Technical sheet n°222  
REV.0.2015

# WTB WEIGHT TECH BALL A PESO SPECIALE

## WEIGHT TECH BALL WITH SPECIAL WEIGHT



### WTB a peso speciale

L'aumento della forza finalizzata alla tecnica sportiva tramite la palla medica può essere effettuata solamente utilizzando un peso adeguato tale da permettere di mantenere le caratteristiche del gesto sportivo specifico. Un peso troppo elevato porta a contrazioni muscolari non volute limitando di fatto la tecnica del gesto sportivo, viceversa un peso troppo piccolo non aumenta la forza.

Da una ricerca effettuata su ragazzi e ragazze dai 14 ai 18 anni si è notato che sul 80% dei casi le WTB a peso speciale (circa 5 volte quello della palla da pallavolo, calcio e pallacanestro) permettono di mantenere inalterate le caratteristiche della specifica tecnica sportiva. L'osservazione è stata effettuata sulla fluidità del gesto tecnico specifico. Inoltre, legate alle capacità individuali, possono essere assolve con pesi leggermente inferiori o maggiori stante la medesima circonferenza di tutte le WTB.

Alcune WTB hanno poi una personalità particolare essendo a peso multiplo rispetto a quello del pallone usato nelle varie discipline sportive permettendo uno sviluppo della forza in generale e della forza nel gesto tecnico specifico.

Alcuni esempi:

- WTB 1,3 - pallavolo, pallamano
- WTB 2,3 - calcio
- WTB 3,2 - basket
- WTB 4,5 - rugby

### WTB at a special weight

The enhancement of the strength in order to improve the sporting technique with a medicine ball is correctly possible only using a suitable weight, so that respect the characteristic of the specific sporting movement. A higher weight cause unintentional muscular contractions so that the technique of the sporting movement is distorted, on the contrary a lower weight doesn't increase the strength.

Thanks to a research made about boys and girls aged from 14 to 18, it has been noticed that in the 80% of the cases this special WTB (approximately five times as heavier as volleyball, soccerball and basketball) allow to maintain the characteristics of the specific sports technique. The observation has been made on the base of the correctness of the specific sporting movement.

Furthermore, useful when is requested an individualized workout depending on the ability given same circumference.

Some of WTB have particular characteristics, as their weight is a multiple of the different sports balls' one, so that it is possible a specific development of strength and technique.

Here there are some example:

- WTB 1,3 - volleyball, handball
- WTB 2,3 - soccerball
- WTB 3,2 - basketball
- WTB 4,5 - rugby

### Stabilizzazione delle articolazioni e rinforzo/ Stabilisation and reinforce of the joint



È disponibile la scheda esercizi  
It's available the exercises sheet

<b>WTB 135</b> Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 1,350	Colore/Colour: grigio chiaro/light grey	Packing: 6 pcs
<b>WTB 230</b> Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 2,300	Colore/Colour: grigio medio/middle grey	Packing: 6 pcs
<b>WTB 320</b> Medicine ball	Ø cm 21,5	Peso/Weight: kg 3,200	Colore/Colour: grigio scuro/dark grey	Packing: 6 pcs
<b>WTB 450</b> Medicine ball	Ø cm 24	Peso/Weight: kg 4,500	Colore/Colour: nero/black	Packing: 3 pcs





WTB è la prima palla medica che favorisce l'apprendimento della tecnica e consente la stabilizzazione di posture, attraverso:

- **Policoncorrenza** (quando due o più muscoli lavorano insieme o in successione) per lo sviluppo di capacità coordinative specifiche.
- **Policoncorrenza a finalità tecnica** (molto vicina all'abilità sportiva a cui viene finalizzata) per favorire l'interiorizzazione del gesto tecnico.
- **Sviluppo di forza isometrica** con carico leggero finalizzata a posture tecniche specifiche.

*WTB medicine ball is the first to allow the stabilization of technical positions through:*

- **Polyconcurrency** (two or more muscles work together or one after the other) to develop specific coordinative capacities.
- **Polyconcurrency** in order to make easier the perception of the technical gestures, thanks to a specific development of one's strength.
- **Development of isometric force** with a light load aimed at specific postures techniques.

Allenamento arti superiori e inferiori/*Training of the upper and lower limbs*



Allenamento del portiere/*Training goalkeeper*



Technical sheet n°222  
REV.0.2015

## WTB PALLE MEDICHE FUNZIONALI FUNCTIONAL MEDICINE BALLS

### **Test: Garanzia di Qualità: confronto con alcune Palle Mediche "Made in Oriente..."** **Guarantee of Quality: comparison with "oriental" medicine balls.**

Il test di confronto consiste nel sottoporre una WTB da 5 kg Trial e alcune palle mediche dello stesso peso, ma di produzione orientale, al carico di un pistone di 149,9 Kg. Il numero di cicli stimato era di 1.000.000, considerandone 120 al minuto, per un tempo approssimativo di 6 giorni.

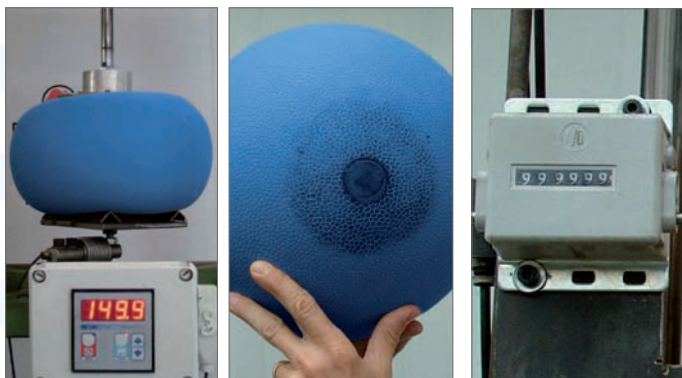
**Obiettivo:** Confrontare la resistenza e la qualità del materiale.

*Test made, consist in underwent Trial WTB kg 5 and other medicine balls of the same weight, but of Oriental production, under a load cell of 149,90 kg of weight. Number of cycles tested is esteemed around 1 million hits, considering 120/hits/minute, for 6 days.*

**Main aim:** compare their strongness and their quality of material.

#### TRIAL WTB 5 kg

Dopo 130 ore e 999.999 colpi non soltanto la palla Trial non è scoppiata, ma la sua forma e le sue caratteristiche restano entro lo standard prefissato.



#### TRIAL WTB kg 5

After 130 hours and 999.999 hits TRIAL medicine ball don't burst, and maintain its properties in a prefixed standard.

#### PALLE MEDICHE "Made in Oriente"

Dopo 75 minuti e 9.334 colpi la palla di produzione orientale è scoppiata. La foto mostra i risultati.

Dopo 60.000 colpi la palla commercializzata dalla grande distribuzione ha riportato diverse fenditure. La foto mostra i risultati.



#### "Oriental" MEDICINE BALLS

After 75 minutes and 9.334 hits ORIENTAL medicine ball burst. Photo show result.

After 60.000 hits the ball sold by retail purchasing groups break. Photo show result.

Articoli coperti da Assicurazione Rischio Prodotto (AXA n°507018)/Items covered by Risk of Product Insurance (AXA n°507018)

#### Prodotto Certificato

Principi adottati dalla Commissione Europea sulla base del Decreto Legislativo del 11 Aprile 2011 n.54 relativo a "Attuazione della direttiva 2009/48/CE sulla sicurezza dei giocattoli."

Tale decreto secondo il regolamento (CE) n. 1907/2006, del 18 dicembre 2006, stabilisce i criteri relativi alla "Registrazione, Valutazione, Autorizzazione e restrizione delle sostanze Chimiche" (REACH), e istituisce una "Agenzia Europea per le sostanze Chimiche" (ECHA) per il controllo delle sostanze pericolose.



#### Certificat Product

The principles were adopted by the European Commission on the basis of Legislative Decree n.154 of April 11th 2011 related with "Implementation of Directive 2009/48/CE on toy safety". This decree according to regulation (CE) n.1907/2006, of December 18th 2006, establishes the provisions about substances and compounds dangerous for human health and environment; the criteria for "Registration, Evaluation, Authorization and restriction of Chemical substances" (REACH), establishing an "European Chemicals Agency" (ECHA) for control of hazardous substances.