

T3 EASY TURTLE

NEWS

Pedana instabile con piatto speciale
Instable pad with special plate

Technical sheet n°357
REV.0.2014

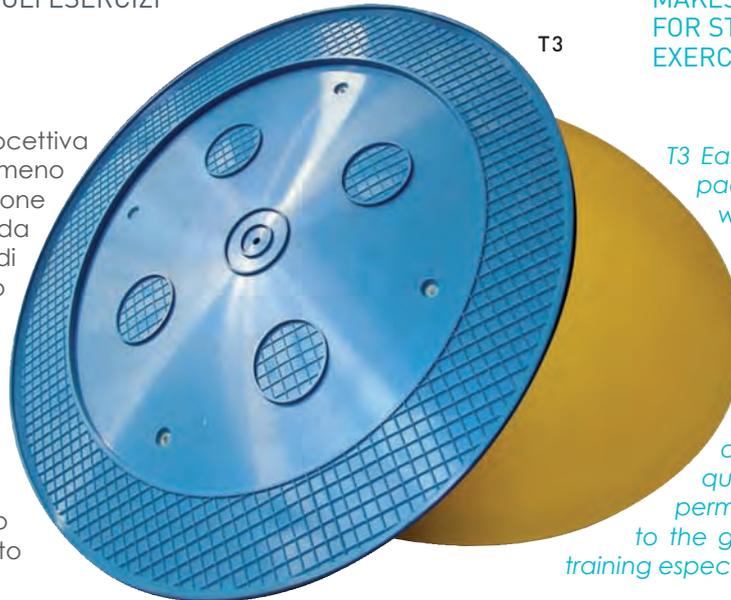


IL NUOVO DESIGN DEL PIATTO LO RENDE PARTICOLARMENTE STABILE NEGLI ESERCIZI STATICI E DINAMICI

Ⓟ **PATENT PENDING**

THE NEW DESIGN OF PLATE MAKES IT PARTICULARLY STABLE FOR STATIC AND DYNAMIC EXERCISES

T3 Easy Turtle è una pedana propriocettiva che permette sollecitazioni più o meno elevate, a seconda della pressione di gonfiaggio e dell'obiettivo da raggiungere, sia in termini di riabilitazione che di miglioramento della forza. Il sistema antiscivolo è realizzato con un insieme di valvole che consentono un effetto ventosa e di elementi morbidi quadrangolari che permettono alla T3 Easy Turtle di rimanere agganciata al terreno consentendo un ottimo allenamento soprattutto finalizzato alla decelerazione.



T3 Easy Turtle is a proprioceptive pad with an inflatable system which permits more or less solicitations, depending on the objective to be reached both in terms of rehabilitation and improvement of strength. The no slip system, with a group of valves, allows a sucker effect and the quadrangular soft elements permits the pad to remain hooked to the ground allowing an excellent training especially finalized to deceleration.

T3 Easy Turtle permette esercitazioni in alcuni ambiti fondamentali:

T3 Easy Turtle allows proprioceptive exercises for some fundamental objectives:

1) prevenzione - lo stimolo propriocettivo migliora la coordinazione e il senso della posizione, dando la possibilità di rispondere prontamente alle esigenze motorie richieste e di prevenire le situazioni a rischio infortunio.

1) prevention - the proprioception stimulation improves the coordination and the sense of position giving the possibility to quickly respond to movement requirements and to prevent risk of injuries.

2) miglioramento della coordinazione intramuscolare ed intermuscolare - le fibre muscolari, sollecitate con la ginnastica propriocettiva, si contraggono in modo più coordinato tra loro. Questa attivazione permette di migliorare la precisione di un gesto tecnico.

2) improvement of intramuscular and intermuscular coordination - the muscle fibre, stimulate with the proprioceptive exercises, contract together in a coordinated manner. These stimuli allows to improve the precision of the technical gesture.

3) miglioramento della forza - recenti studi, effettuati con l'utilizzo di elettromiografi, hanno dimostrato come un costante allenamento propriocettivo porti ad uno sviluppo della forza grazie alla continua ricerca di equilibrio con risposte veloci. Per questo motivo T3 Easy Turtle fa parte dei componenti del **KIT FORZA** per l'applicazione della forza nell'allenamento del giovane.

3) strength improvement - recent studies, done with the use of electromyograph, shown how a constant proprioceptive training improves the strength thanks to a continuous reasearch of balance and fast response. This is the reason why T3 Easy Turtle is a component of the **KIT POWER** for the application of strength in the training of the youth.

4) allenamento alla decelerazione - la diminuzione di velocità, l'arresto, l'arresto e il cambio di direzione e la ricaduta da salti, richiedono una sollecitazione molto importante a carico dei muscoli e dei tendini nella parte eccentrica del movimento. Per questo motivo diventa molto importante inserire nell'allenamento esercitazioni finalizzate alla decelerazione.

4) deceleration training - speed reduce, stop, stop and change of direction, fall down in jump, requires a very important solicitation to muscles and tendons in the eccentric phase. For this reasons become very important to put in the training exercises for the deceleration phase.

Sand pad e **T3 Easy Turtle** sono attrezzi utilissimi per questo tipo di allenamento.

Sand pad and T3 Easy Turtle are useful items for this kind of exercises.

5) riabilitazione - T3 Easy Turtle è ottima per tutte le esercitazioni di riabilitazione dagli infortuni di distorsioni alle caviglie e alle ginocchia e nel post intervento chirurgico.

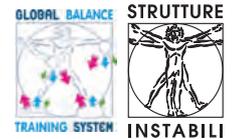
5) rehabilitation - T3 Easy Turtle is excellent in all the rehabilitation exercises about ankles and knees and in post surgical.

T3 EASY TURTLE

NEWS

Pedana instabile con piatto speciale
Instable pad with special plate

Technical sheet n°357
REV.0.2014



La parte superiore - grazie alla texture ad effetto "sassolino" - è totalmente antiscivolo.

La parte inferiore - che appoggia al terreno - è stata progettata per dare il massimo del GRIP anche su CAMPI SINTETICI: ciò permette esercizi dinamici in condizioni di massima sicurezza.

New "pebbled" surface gives an high grip on the upper side.

The design of plate - anchored on the floor - gives high GRIP also on synthetic fields: that allows completely safe exercises.



EFFETTO VENTOSA/SUCKER EFFECT

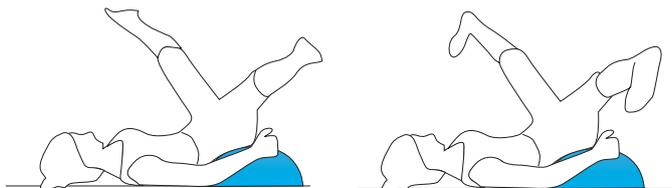


Fa parte del progetto Home Fitness/ T3 Easy Turtle is part of Home Fitness project

ALLENAMENTO SPORTIVI/
SPORTS TRAINING



PILATES TRAINING



It's available the exercises sheet.

È disponibile la scheda esercizi.



T3 Easy Turtle	Ø cm 55 H cm 15	Peso: Kg 4,900	Colore: assortiti/assorted	Packing: 2 pcs
-------------------	--------------------	----------------	----------------------------	----------------

Abbiamo effettuato i seguenti test (clicca sul test per vedere la scheda tecnica)/ We carried out the following tests (click on test to view the technical sheet):



- S.D.S.® Sistema di Sgonfiaggio Sicuro/Safe Deflating System



- Test di Autoestinguenza/Self Extinguishing test

Articoli coperti da Assicurazione Rischio Prodotto (AXA n°507018)/ Items covered by Risk of Product Insurance (AXA n°507018)

Prodotto Certificato

Principi adottati dalla Commissione Europea sulla base del Decreto Legislativo del 11 Aprile 2011 n.54 relativo a "Attuazione della direttiva 2009/48/CE sulla sicurezza dei giocattoli." Tale decreto secondo il regolamento (CE) n. 1907/2006, del 18 dicembre 2006, stabilisce i criteri relativi alla "Registrazione, Valutazione, Autorizzazione e restrizione delle sostanze Chimiche" (REACH), e istituisce una "Agenzia Europea per le sostanze Chimiche" (ECHA) per il controllo delle sostanze pericolose.



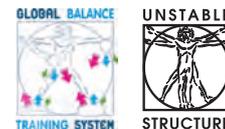
Certificatod Product

The principles were adopted by the European Commission on the basis of Legislative Decree n.154 of April 11th 2011 related with "Implementation of Directive 2009/48/CE on toy safety". This decree according to regulation (CE) n.1907/2006, of December 18th 2006, establishes the provisions about substances and compounds dangerous for human health and environment; the criteria for "Registration, Evaluation, Authorization and restriction of Chemical substances" (REACH), establishing an "European Chemicals Agency" (ECHA) for control of hazardous substances.



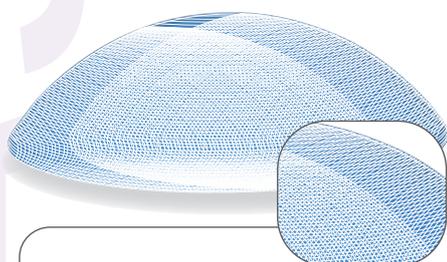
S.D.S.® Sistema di Sgonfiaggio Sicuro

S.D.S.® Safe Deflating System



È il simbolo che contraddistingue tutti - e solo - i prodotti TRIAL, dal punto di vista della Sicurezza nel caso di foratura.
Per ottenere una pedana "resistente", la via seguita da altri produttori, è quella di ridurre la quantità del componente che rende elastica la pedana: il risultato è un materiale rigido, secco, come una pelle di elefante!

*It's the symbol that marks all - and only - TRIAL's products, from the point of view of Safety in the case of a puncture.
To get a "resistant" pad, the way of the others manufacturers is to reduced the quantity of the componet that makes padl elastic: the result is a rigid and not elastic material, like elephant skin!*



Reticolazione a Trama ed Ordito
Trial elastica/Reticulation Weave
and Wrap elastic Trial

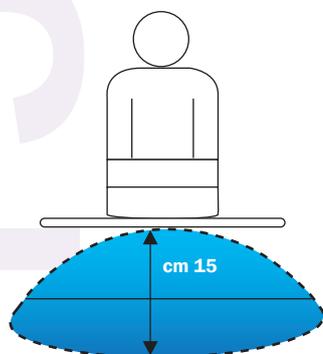
La via intrapresa da TRIAL è completamente diversa: usando particolari **COMPONENTI**, si è ottenuto una "**RETICOLAZIONE**" una specie di "**TRAMA**" ed "**ORDITO**" invisibile, che dà alla pedana una **STRUTTURA PORTANTE** - anche nel caso di grossa foratura o taglio improvviso - **LASCIANDO INVARIATA LA SUA ELASTICITÀ**.

*The way undertaken by TRIAL is completely different: using particular **COMPONENTS**, the result was a "**RETICULATION**" a sort of invisible "**WEAVE**" and "**WRAP**", that give to pad a **SUPPORT STRUCTURE** - also in case of unexpected big cut or puncture - **BY KEEPING ITS ELASTICITY**.*

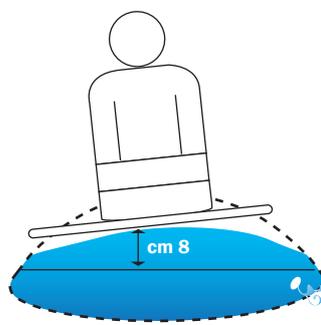
TEST S.D.S.® SISTEMA DI SGONFIAGGIO SICURO/SAFE DEFLATING SYSTEM TEST:

Esemplificazione di "come" T3 Easy Turtle, sottoposta ad un carico di **kg 180**, reagisce ad una grossa foratura o taglio improvviso.

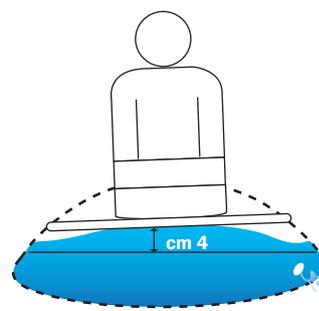
*Exemplification of "how" T3 Easy Turtle, loaded with a weight of **kg 180**, react to an unexpected big cut or puncture.*



posizione di esercizio
exercise position



Dopo 100s da inizio uscita aria
After 100s since the beginning
of air exit



Dopo 200s da inizio foratura
After 200s since the beginning
of puncture



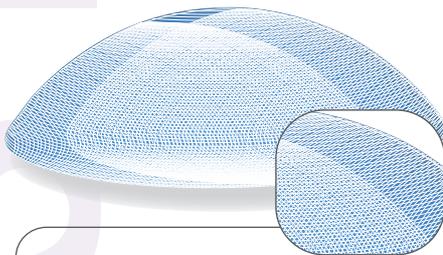
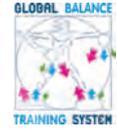
Dopo 300s da inizio foratura
After 300s since the beginning
of puncture

Conclusione: il tempo - da inizio foratura - è sufficiente alla persona per riprendere la posizione su due piedi in sicurezza ed autonomia.

***Conclusion:** the time - since the beginning of puncture - is adequate to the person to regain the position on two feet in security and autonomy.*



Test di Autoestinguenza Self Extinguishing Test



Reticolazione a Trama ed Ordito
Trial elastica/Reticulation Weave
and Wrap elastic Trial

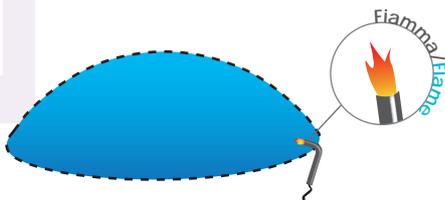
Con l'uso di particolari COMPONENTI, TRIAL ha ottenuto una "RETICOLAZIONE" una specie di "TRAMA" ed "ORDITO" invisibile, che dà alla pedana una STRUTTURA PORTANTE - anche nel caso di foratura causata da una fiamma - LASCIANDO INVARIATA LA SUA ELASTICITÀ E NON CAUSANDO ALCUNO SCOPPIO; L'ARIA CHE ESCE DAL FORO SPEGNE LA FIAMMA STESSA.

Using particular COMPONENTS, TRIAL's obtain a "RETICULATION" a sort of invisible "WEAVE" and "WRAP", that give to pad a SUPPORT STRUCTURE - also in case of puncture made by flame - BY KEEPING ITS ELASTICITY AND NOT CAUSING ANY EXPLOSION, BUT THE AIR COMING OUT FROM THE HOLE EXTINGUISH THE FLAME ITSELF.

TEST DI AUTOESTINGUENZA/SELF EXTINGUISHING TEST:

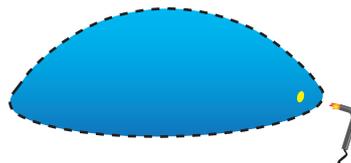
Esemplificazione di "come" T3 Easy Turtle, reagisce ad una foratura causata applicando una fiamma.

Exemplification of "how" T3 Easy Turtle, react to a puncture causated by a flame.



Applicazione di una fiamma ponendo il bruciatore a 45°

Application of a flame by placing the burner to 45°

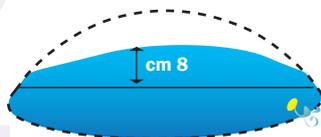


Dopo 12s si forma il foro
After 12s it forms the hole

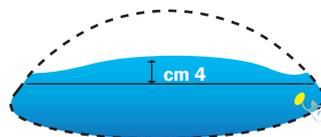


L'aria che fuoriesce dal foro spegne la fiamma

The air coming out from the hole extinguish the flame itself.



Dopo 100s da inizio uscita aria
After 100s since the beginning of air exit



Dopo 200s da inizio foratura
After 200s since the beginning of puncture



Dopo 300s da inizio foratura
After 300s since the beginning of puncture

Conclusione: T3 Easy Turtle non scoppia, si forma un foro e l'aria che fuoriesce spegne la fiamma.

Conclusion: T3 Easy Turtle don't burst, the air coming out from the hole extinguish out the flame itself.